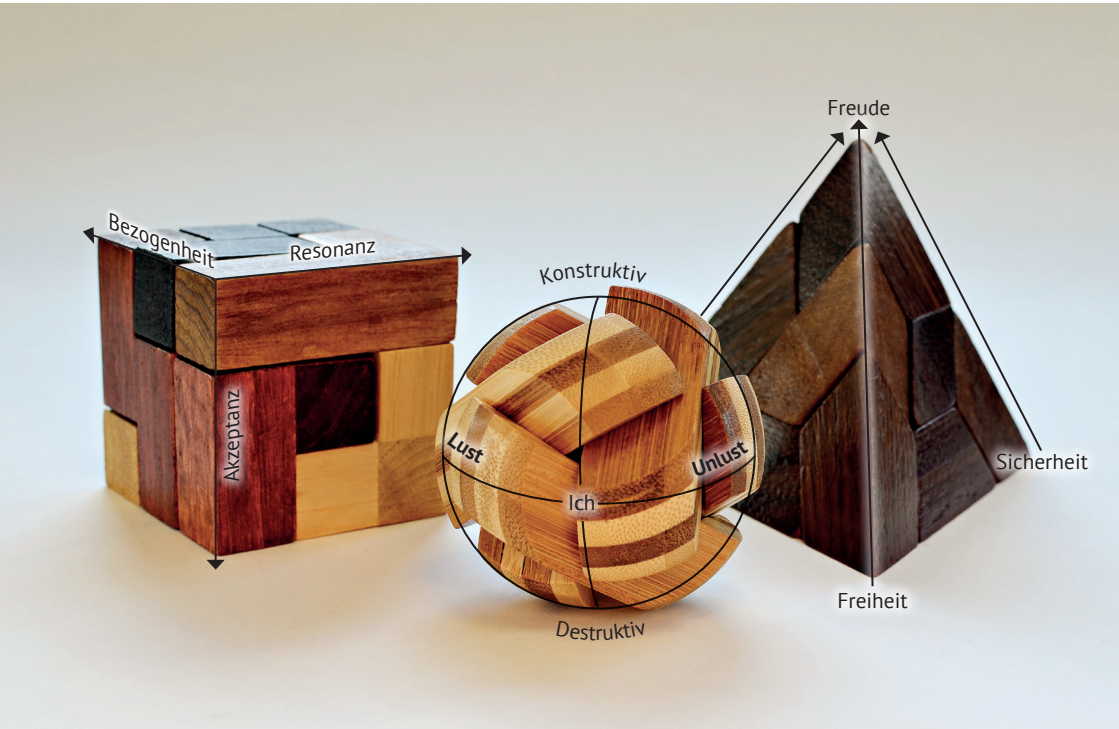
Akademie der Mentalen Gesundheit

Kurs KÖL26-A

Lernziel Persönliche Entwicklung

04.09.2026 - 10.07.2027

Köln



Ziel der Weiterbildung

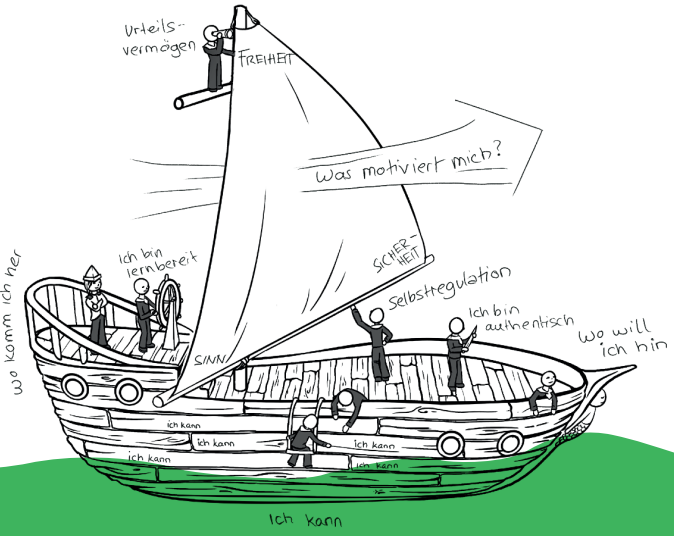
Mentale Gesundheit ist eine der großen Aufgaben und Herausforderungen in der Bildung! Jede Lehrkraft ist in ihrer Umgebung und in der professionellen Beziehung zu den Schülern damit konfrontiert.

Um die Entwicklung einer stabilen mentalen Gesundheit zu fördern und mit den Auswirkungen schlechter mentaler Gesundheit unterrichtsbegleitend umzugehen, braucht es professionelle Zusatzqualifikation.

Denn echte mentale Gesundheit lässt sich nicht über standardisierte Manuale oder einfache Repetition von Übungen aus einem Workbook erlangen. Es erfordert eine bewusste Selbstreflexion, gefolgt von kontinuierlicher, häufig anstrengender, Persönlichkeitsentwicklung. Dies sind daher die Kernkompetenzen, welche unser Konzept in den Vordergrund stellt.

Unser Konzept basiert auf den Forschungsergebnissen, wissenschaftlichen Grundlagen und der 20-jährigen Erfahrung des Fritz-Schubert-Instituts für Persönlichkeitsentwicklung. Die Struktur verschiedener Modelle und ihre Zusammenhänge werden in unseren Kursen handlungsorientiert, lebens- und praxisnah vermittelt und in Selbsterfahrung erlebbar gemacht.

Damit kann die Lehrkraft effektiv Umgebung und Beziehungen im Klassenraum gestalten, Angebote machen und das Klassenklima so steuern, dass der Unterricht präventiv die mentale Gesundheit stärkt und die gemeinsame Entwicklung und damit auch die Lernbereitschaft der Schüler fördert. Dies stützt den fachlichen Erfolg der Lehrkraft und macht außerdem auch noch eine Menge Spaß.



Inhalte, Termine & Struktur der Weiterbildung

1. Stärken I	04./05.09.2026	Überblick und Grundhaltung; Wertschätzung, Stärken entdecken und konkretisieren; Empathie & Impathie erfahren
2. Stärken II	09./10.10.2026	Ressourcen und Potenziale entdecken, mit Schwächen umgehen; Charakterstärken erkennen; psychologische Grundbedürfnisse und emotionale Literalität; Konsistenzgefühl
3. Visionen I	06./07.11.2026	Zukunft öffnen, Motive des eigenen Handelns erkennen, Arbeit mit Bildern; Gestaltungspotenziale verstehen, Komfort- und Potenzialzonen; Individuationswürfel
4. Visionen II	27./28.11.2026	Pfadabhängigkeiten überwinden; Antreibermodell; Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen; intrinsische Motivation verstehen
5. Entscheiden I	18./19.12.2026	Entscheidungsverzerrer verstehen; Neurohaptik; ganzheitliche Entscheidungen treffen, Wertekugel; eigene Werte ermitteln
6. Entscheiden II	15./16.01.2027	Entwicklungsziele definieren; Qualität von Zielen; intrinsische Motivation verankern; Kohärenzgefühl und Selbstkonzept
7. Planen I	19./20.02.2027	Planungshorizonte abstecken; Bedürfnisorientierung und Szenariosicherheit; Priorisierung; Pivot-Punkt-Planung; Emotion als Metrik für Erfolg; infinite Strategien; Kompetenzaufbau
8. Planen II	12./13.03.2027	Hindernisse als Herausforderungen verstehen; eigene und fremde Ressourcen aktivieren; Gestaltungspotenziale nutzen
9. Umsetzen I	16./17.04.2027	Kompetenzen im Jetzt konkretisieren; Gruppendynamik verstehen und nutzen; Erlebnispädagogik
10. Umsetzen II	28./29.05.2027	Gesundheit erhalten; Stressprävention; Kommunikation; Konfliktdynamik; Selbstfürsorge
11. Reflektieren I	18./19.06.2027	Reflexionsmethoden strukturell verstehen; Reflexion in Gruppen; Reflexionsraute; kompetent Scheitern; Tetraedermodell
12. Reflektieren II	09./10.07.2027	Abschied und Trauer; Containern; Trauer gut bewältigen; Wertigkeit der Zeit und bewusstes Verankern; Lust auf die Zukunft generieren

Informationen zur Weiterbildung KÖL26-A

Dozenten

Katharina Funken

Supervision

Fritz-Schubert-Institut

Weiterbildungsdauer

Die Weiterbildung dauert ein Jahr aufgeteilt auf 12 Module:

Freitag: **17 - 21 Uhr**
Samstag: **09 - 17 Uhr**

Kosten

Der Kurs kostet: € 2600,-.

für 12 Module, zahlbar in 4 Raten.

Einzelmodule können nicht gebucht werden.

Unterbringung und Verköstigung sind nicht im Preis enthalten.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Veranstaltungsort

Bildungslabor, Coach e.V.
Unter Kirschen 1A
50827 Köln

Veranstalter

Fritz-Schubert-Akademie

Info & Anmeldung:
Web: fritz-schubert-akademie.de/weiterbildung
Email: info@fritz-schubert-akademie.de

Wir freuen uns auf Sie!